



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №62 «Весняночка»
Г.Н.Аношина

Перспективное планирование работы на летний оздоровительный период 2026 года
инструктора по физической культуре Уразовой Т. Р. ДОУ № 62 «Весняночка»

- ❖ способствовать развитию физических качеств, двигательных (функции равновесия, координации движений) и индивидуальных способностей детей
- ❖ создавать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей, укреплять здоровье детей через закаливающие процедуры
- ❖ формировать интерес и любовь к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм и здоровому образу жизни.

вид работы	июнь	июль	август
Работа с детьми.	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1.«Мы-россияне!»- спортивно-игровая программа 2. «Морское путешествие» -развлечение <i>Физкультурное тематическое занятие « «В гости к «Доктору Айболиту»</i>	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. «Спортивная полянка» - развлечение 2. «Охотники за приключениями» -развлечение <i>Тематическое физкультурное занятие «Ежик топал по дорожке»</i>	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. « В гостях у Лесовичка» -развлечение 2.. «Веселые старты» - игровая программа <i>Физкультурное тематическое занятие «Путешествие в страну «Неболейкино»</i>
Индив. работа	В течение месяца по плану	В течение месяца по плану	В течение месяца по плану
Работа с педагогами	Инд. беседы Консультация: «Как использовать лето для использования укрепления здоровья детей» Изготовление пособий для двигательной деятельности на прогулке.	Инд. беседы Консультация «Игры с детьми в летний оздоровительный период» Беседы- консультации с молодыми специалистами: «Использование народных игр на прогулке»	Инд. беседы Консультация « Осанка- показатель состояния здоровья»
Работа с родителями.	Индивидуальные консультации. Консультация: «Наши лучшие друзья - солнце, воздух и вода». Консультация: «Босиком от простуды и других заболеваний»	Индивидуальные консультации. Консультация: «Купание - прекрасное закаливающее средство»	Индивидуальные консультации. Консультация: «Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка?».